

nom.....
prénom.....
adresse.....
.....
téléphone.....
email.....
problèmes particuliers à signaler.....
.....
.....

JE CHOISIS MON COURS

LUNDI

08H35-09H30 GARUDA WAKE UP
09H55-10H50 PILATES DOS
11H15-12H10 GTS
12H35-13H30 GARUDA INTERMÉDIAIRE
16H45-17H40 HAPPY HOUR PILATES CLASSIQUE
18H00-18H55 PILATES CLASSIQUE
19H15-20H15 GARUDA INTERMÉDIAIRE

MARDI

08H35-09H30 PILATES DOS
09H55-10H50 PILATES GTS
11H15-12H10 MÉLI MÉLO FEELGOOD
12H35-13H30 QI-GONG GARUDA
16H45-17H40 HAPPY HOUR GTS PILATES
18H00-18H55 GTS TRAINING
19H15-20H15 CIRCUIT TRAINING

MERCREDI

10H00-10H45 GTS SENIORS
11H15-12H10 CIRCUIT TRAINING
12H35-13H30 CIRCUIT TRAINING
18H00-18H55 CIRCUIT TRAINING
19H15-20H15 PILATES DOS

JEUDI

09H55-10H50 GARUDA DECOUVERTE
11H15-12H10 GTS TRAINING
12H35-13H30 MÉLI MÉLO FEELGOOD
17H00-17H55 HAPPY HOUR PILATES DOS
18H30-19H30 GARUDA INTERMÉDIAIRE

VENDREDI

08H30-09H25 CIRCUIT SPÉCIAL GALERIE
09H55-10H50 GTS DOUX
11H15-12H10 PILATES DOS
12H35-13H30 PILATES DOS
16H45-17H40 HAPPY HOUR GARUDA
18H15-19H15 PILATES CLASSIQUE

SAMEDI

9H55-10H50 GARUDA INTERMÉDIAIRE
11H15-12H10 GTS TRAINING

JE CHOISIS MA FORMULE

COURS COLLECTIFS 8 PERSONNES MAXIMUM SAISON (SEPTEMBRE À FIN JUIN)

1 COURS / SEMAINE	400€	HAPPY HOUR	350€
2 COURS / SEMAINE	700€	HAPPY HOUR	640€
3 COURS / SEMAINE	900€		
CARTE DE 10 COURS	190€		
CARTE DE 20 COURS	340€		

TARIFS COURS SUR MACHINES (GTS) 4 PERSONNES MAXIMUM (30 SÉANCES)

1 COURS / SEMAINE	570€
2 COURS / SEMAINE	1000€

AUTRES FORFAITS

1 COURS COLLECTIF + 1 COURS MACHINE	930€
2 COURS COLLECTIFS + 1 COURS MACHINE	1200€
COURS SÉNIORS (45MN)	300€
1 COURS PARTICULIER	60€
10 COURS PARTICULIERS	500€
CARTE DE 10 COURS EN DUO	600€

FORFAITS VIDÉOS

2 OU 4 VIDÉOS EN ACCÈS LIBRE
(CONTENUS PERSONNALISÉS)

2 VIDÉOS	35€/MOIS
4 VIDÉOS	65€/MOIS

FORFAITS ZOOM

CARTE DE 10 COURS	100€
-------------------	------

RÈGLEMENTS À L'ORDRE DE HÉLÈNE MARGUERIE À ENVOYER À

FEELGOOD, GALERIE DE L'ÉMERAUDE
2 - 4 RUE JEAN JAURÈS
74000 ANNECY

FEELGOOD

ESPACE FORME

galerie de l'émeraude
2 - 4, rue Jean Jaurès
74000 ANNECY

06 87 08 77 61

helene@feelgood-annecy.com
www.feelgood-annecy.com