

nom.....  
prénom.....  
adresse.....  
.....  
téléphone.....  
email.....  
problèmes particuliers à signaler.....  
.....  
.....

#### JE CHOISIS MON COURS

##### LUNDI

07H55-08H30 GTS (COURT)  
08H50-09H45 GARUDA RÉVEIL  
10H05-11H00 GYM DOS PILATES  
11H20-12H15 GTS TRAINING DYNAMIQUE  
12H35-13H30 GARUDA INTERMÉDIAIRE  
17H45-18H40 GTS DOUX PILATES  
19H00-19H55 GARUDA AVANCÉ

##### MARDI

10h25-11H00 GTS (COURT)  
11H20-12H15 MÉLI-MÉLO GARUDA PILATES STRETCH  
12H35-13H30 PILATES DOUX STRETCH  
18H35-19H30 GTS TRAINING DYNAMIQUE

##### MERCREDI

07H55-08H30 GTS (COURT)  
08H55-09H45 GARUDA PILATES DOUX STRETCH  
10H15-11H00 GTS SENIORS  
11H20-12H15 CIRCUIT TRAINING  
12H35-13H30 CIRCUIT TRAINING  
18H00-18H55 CIRCUIT TRAINING  
19H15-20H10 GYM DOS PILATES

##### JEUDI

08H50-09H45 FLOW TRAINING  
10H25-11H00 GTS (COURT)  
11H20-12H15 GTS TRAINING DYNAMIQUE  
12H35-13H30 GTS GARUDA  
17H30-18H25 PILATES STRETCH DOUX  
18H35-19H30 GARUDA INTERMÉDIAIRE

##### VENDREDI

07H45-08H20 GTS COURT  
08H30-09H30 CIRCUIT TRAINING (GALERIE)  
10H05-11H00 GTS DOUX  
11H20-12H15 GYM DOS PILATES  
12H35-13H30 GYM DOS PILATES  
18H00-19H00 PILATES DOUX STRETCH

##### SAMEDI

08H50-09H45 GARUDA RÉVEIL  
10H00-10H55 GTS PILATES  
11H10-12H05 GTS TRAINING DYNAMIQUE

#### JE CHOISIS MA FORMULE

**COURS COLLECTIFS 8 PERSONNES MAXIMUM**  
**ABONNEMENT SAISON (35 SÉANCES + 1 VIDÉO/MOIS)**  
1 COURS / SEMAINE 440€  
2 COURS / SEMAINE 720€  
3 COURS / SEMAINE 900€  
CARTE DE 10 COURS 190€

**TARIFS COURS SUR MACHINES GTS 4 PERSONNES MAXIMUM**  
**ABONNEMENT SAISON (35 SÉANCES DE 35 MINUTES) + 1 VIDÉO/MOIS)**  
2 COURS / SEMAINE 580€  
3 COURS / SEMAINE 750€

**AUTRES COURS SUR MACHINES GTS 4 PERSONNES MAXIMUM**  
**ABONNEMENT SAISON (35 SÉANCES DE 55 MINUTES) + 1 VIDÉO/MOIS)**  
1 COURS/SEMAINE 580€  
2 COURS/SEMAINE 1100€  
GTS SÉNIORS (45mn) 435€

#### FORFAITS MIXTES-VIDÉOS-VISIO

1 COURS COLLECTIF + 1 COURS DE GTS	950€
2 COURS COLLECTIFS + 1 COURS DE GTS	1250€
COURS EN VISIO (SAISON)	400€
CARTE DE 10 COURS EN VISIO	140€
2 VIDÉOS/MOIS	40€
4 VIDÉOS/MOIS	70€

#### RÈGLEMENTS À L'ORDRE DE HÉLÈNE MARGUERIE À ENVOYER À

FEELGOOD, GALERIE DE L'ÉMERAUDE  
2 - 4 RUE JEAN JAURÈS  
74000 ANNECY

**FEELGOOD**

ESPACE FORME

galerie de l'émeraude  
2 - 4, rue Jean Jaurès  
74000 ANNECY

**06 87 08 77 61**

helene@feelgood-annecy.com  
www.feelgood-annecy.com